

FIL CONDUCTEUR

Cette année, les conférences et les projets d'activités de Hainaut Seniors Tournai aborderont particulièrement les thématiques suivantes :

- L'identité individuelle et la réalisation de soi
- L'individu au centre des interrogations scientifiques et sociétales contemporaines

LES CONFÉRENCES SONT ORGANISÉES À

IMAGIX Tournai,

Boulevard Delwart, 60

DE 14H30 À 16H00

Séance inaugurale de rentrée à 14H00 :

L'ego au cours des âges de la vie. Allié ou adversaire à la croissance humaine !

par Valois ROBICHAUD, Gérontologue, chargé d'enseignement à l'Université de Moncton / Acadie-Canada, thérapeute formé à l'École de Carl Rogers et auteur.



le jeudi
10 octobre 2019
à IMAGIX
Tournai

MODALITÉS PRATIQUES

Abonnement annuel aux conférences et activités :

60€ par personne - 115€ par couple.

Abonnement annuel aux activités : 28€ par personne
À verser au compte n° IBAN BE 41 0010 8311 2710
de Hainaut Seniors - Antenne de Tournai.

Droit d'entrée aux conférences : 5€

L'abonnement aux conférences et activités donne également accès aux conférences des antennes provinciales de Mouscron, Mons, La Louvière et Charleroi. L'étudiant est tenu de s'affilier auprès de l'antenne Hainaut Seniors la plus proche de son domicile.

Nous vous proposons des conférences mais aussi d'autres **activités** en cours de saison.

Renseignez-vous auprès de notre **secrétariat** pour en savoir plus.

INFORMATION

Hainaut Seniors - Antenne de Tournai
Boulevard des Combattants, 88 - 7500 Tournai

Coordinatrice : Emmanuelle **MASURE**

Secrétariat : Geoffrey **ALLUIN** et Linda **DUQUIN**

TÉLÉPHONE : 069/22.12.57

hainautseniors.tournai@hainaut.be

Hainaut Seniors Tournai

www.hainaut-seniors.be

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut, avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de l'AFUTAB (Association Francophone des Universités Tous Âges de Belgique).

Editeur responsable : Freddy SOHIER, Rue de la Bruyère, 157 à 6001 MARCINELLE



Chaque jour avec vous !

Hainaut Seniors

ANTENNE DE TOURNAI

Programme
2019/2020

Vos rendez-vous !

Pour donner
de la vie
aux années!



Séminaires

• COURS DE JARDINAGE

4 séances : le mercredi à partir du 18 sept. 2019
par M. Alexandre VERDY

• COURS DE PHOTOGRAPHIE

3 séances : le lundi et vendredi à partir du 23 sept. 2019
par M. Grégory MORLIGHEM

• LA PEINTURE HOLLANDAISE DU SIÈCLE D'OR

3 séances : le jeudi et vendredi à partir du 26 sept. 2019
par M^{me} Sylvie ESTEVE

• COURS DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET PRÉVENTION

3 séances : le lundi à partir du 7 oct. 2019
par M. Dimitri VERLEYEN

• ATELIER VOIX / RESPIRATION / BIEN-ÊTRE

3 séances : le mardi à partir du 15 oct. 2019
par M^{me} Myriam MELOTTE

• UNE INVITATION À LA MUSIQUE

6 séances : le lundi et vendredi à partir du 8 nov. 2019
par M. André VAN OECKEL

• LES LIMITES INTRINSÈQUES DE LA RAISON HUMAINE

1 séance : le vendredi 15 nov. 2019
par M. Paul MATTHYS

• JOURNÉE INFORMATIQUE SUR LE CANCER

le vendredi 29 nov. 2019

• ARTS DE LA RENAISSANCE EN FRANCE SOUS FRANÇOIS I^{ER}

7 séances : le vendredi à partir du 17 janv. 2020
par M^{me} Sylvie ESTEVE

• ATELIER MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

3 séances : le vendredi à partir du 7 fév. 2020
par M^{me} Nathalie RENARD

Sports

• AQUAGYM : LE LUNDI OU JEUDI

à partir du 2 septembre 2019

• PROMENADES D'OXYGÉNATION : LE LUNDI

à partir du 2 septembre 2019

• GYMNASTIQUE - RELAXATION : LE MARDI

à partir du 1^{er} octobre 2019

• MARCHE NORDIQUE - MODULE DE 5 SÉANCES

LE MERCREDI à partir du 4 septembre 2019

• QI GONG - MODULE DE 12 SÉANCES

LE VENDREDI à partir du 20 septembre 2019

M^{me} Fabienne MISSION

Cours

COURS DE DESSIN par M. Juul FOCKEHEY

MODULE DE 5 SÉANCES :

le mardi à partir du 8 octobre 2019

COURS DE BRIDGE (débutant)

MODULE DE 10 SÉANCES :

le mardi à partir du 1^{er} octobre 2019

INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE EN SITUATION par M^{me} Lauren SHANNON (niveaux débutant et intermédiaire)

8 à 16 SÉANCES PAR MODULE :
à partir d'octobre 2019

INFORMATIQUE

HORAIRE : lundi et mercredi
de 8h30 à 10h30 et/ou de 10h30 à 12h30
Date de la 1^{ère} séance : début octobre

• MODULES DE 10 OU 20 HEURES

- Prise en main d'un ordinateur
- Bien communiquer
- Photo numérique débutant
- Retouche photo avancé
- Vidéo débutant
- Windows 10
- Tablette / Smartphone
- Facebook
- Sécurité
- Office

LANGUES ÉTRANGÈRES

• CONVERSATION NÉERLANDAISE

(de septembre à juin hors congés scolaires)
HORAIRE : mardi de 9h30 à 11h30

Date de la 1^{ère} séance :
le mardi 17 septembre 2019

• CONVERSATION ANGLAISE

(de septembre à juin hors congés scolaires)
HORAIRE : jeudi de 9h30 à 11h30

Date de la 1^{ère} séance :
le jeudi 5 septembre 2019

Excursions

23 SEPTEMBRE 2019
BRUGELETTE Pairi Daiza

18 OCTOBRE 2019
TOURNAI Casterman, une histoire qui s'imprime à Tournai

5 NOVEMBRE 2019
BRUXELLES Europalia Romania / Exposition Dalí et Magritte

4 DÉCEMBRE 2019
LILLE / TOURCOING Expositions

AUTRES PROJETS
À PARTIR DE JANVIER 2020

Voyages

LE SIÈCLE D'OR HOLLANDAIS
NOVEMBRE 2019 - VOYAGE DE 3 JOURS

L'OMBRIE ET LES MARCHES
MAI 2020 - VOYAGE DE 8 JOURS

ACTIVITÉS LUDIQUES

DE SEPTEMBRE À JUIN HORS CONGÉS SCOLAIRES

• CLUB DE BRIDGE mardi et/ou vendredi de 14h00 à 18h00
1^{ère} séance : le mardi 3 septembre 2019

• RENCONTRES LITTÉRAIRES le 2^{ème} mardi du mois

• CLUB DE LECTURE Echange des livres le 2^{ème} jeudi du mois (formule tournante)

• CLUB DE SCRABBLE mercredi de 14h00 à 17h00
1^{ère} séance : le mercredi 4 septembre 2019

• CLUB D'ÉCHECS mercredi de 14h30 à 17h00
1^{ère} séance : le mercredi 4 septembre 2019

• CLUB "LE TEMPS DU DESSIN" vendredi de 14h30 à 17h00
1^{ère} séance : le vendredi 6 septembre 2019

Programme présenté sous réserve de modification

LES CONFÉRENCES ONT LIEU LE JEUDI À 14H30 (hors congés scolaires)

À IMAGIX TOURNAI - BOULEVARD DELWART, 60 À TOURNAI

Cette année, les conférences et les projets d'activités de Hainaut Seniors Tournai aborderont particulièrement les thématiques suivantes :

- **L'IDENTITÉ INDIVIDUELLE ET LA RÉALISATION DE SOI**
- **L'INDIVIDU AU CENTRE DES INTERROGATIONS SCIENTIFIQUES ET SOCIÉTALES CONTEMPORAINES**

Dates	Sujet de la conférence	Conférencier	Titre
2019			
10 oct.	RENTREE ACADÉMIQUE À 14H00 L'égo au cours des âges de la vie. Allié ou adversaire à la croissance humaine !	Valois ROBICHAUD	Gérontologue, chargé d'enseignement à l'Université de Moncton / Acadie-Canada, thérapeute formé à l'École de Carl Rogers et auteur.
17 oct.	La démocratie au défi de l'individualisme.	Vincent de COOREBYTER	Professeur à l'ULB.
24 oct.	Dalí et Magritte, la rencontre improbable.	Sylvie ESTEVE	Historienne de l'art.
07 nov.	Centre-ville : vers un nouveau type de management ?	Jean-Luc CALONGER	Président fondateur de l'Association du Management de Centre-Ville (AMCV).
14 nov.	Effets du changement climatique sur la biodiversité marine en Méditerranée.	Sylvie GOBERT	Professeur à l'ULiège.
21 nov.	Tournai, centre licier aux 15 ^e et 16 ^e siècles.	Béatrice PENNANT	Historienne de l'art au Tamat (Centre de la Tapisserie, des Arts du Tissu et des Arts muraux de la Fédération Wallonie-Bruxelles).
28 nov.	Pourquoi des chrétiens occidentaux sont-ils tentés par le bouddhisme ?	Jacques SCHEUER	Professeur émérite de l'UCLouvain, jésuite, Docteur en sciences indiennes.
05 déc.	Le Brexit : du divorce à la relance de la construction européenne.	Bernard SNOY et d'OPPUERS	Président international de la Ligue Européenne de Coopération Economique (LECE).
12 déc.	Van Eyck ou le détail magnifié.	Grégory VROMAN	Historien de l'art.
2020			
09 janv.	La méditation de pleine conscience. Un espace de recherche médicale intense, une voie précieuse pour notre santé et notre qualité de vie.	Dr Nathalie RENARD	Anatomopathologiste au CHwapi, diplômée en neurosciences et méditation de l'Université de Strasbourg.
16 janv. 15h00	Enjeux économiques d'aujourd'hui. Analyse des fondements.	Bruno COLMANT	Docteur en Economie Appliquée-Solvay ULB, professeur à l'ULB et à l'UCLouvain, membre de l'Académie royale de Belgique.
30 janv.	EuroVélo 6. De la Loire à la mer Noire en famille.	Oliver BOURGUET	Reporter-conférencier.
06 fév.	Monarchies du Monde Arabe.	Christian CANNUYER	Professeur à l'Université catholique de Lille.
13 fév.	La porcelaine de Tournai.	Thomas BAYET	Docteur en Histoire de l'Art et Archéologie.
20 fév.	Le bon usage du français d'aujourd'hui.	Michèle LENOBLE-PINSON	Professeur émérite de l'Université Saint-Louis (Bruxelles), membre du Conseil international de la langue française.
05 mars	Le vitrail dans tous ses états.	Bernard TIRTIAUX	Maître verrier, acteur de théâtre, chanteur et écrivain.
12 mars	Langues, luttes, légitimités. Lignes de force de la littérature francophone de Belgique.	Jean-Marie KLINKENBERG	Professeur émérite de l'Université de Liège, membre de l'Académie royale de Belgique.
19 mars	Vaincre le cancer : la révolution thérapeutique de l'immunothérapie.	Pierre COULIE	Professeur à l'UCLouvain.
26 mars	Qu'est-ce qui nous arrive ?	Marc HALÉVY	Physicien, philosophe et auteur.
02 avril	À l'épreuve des fake news : enjeux journalistiques et sociétaux.	Manon LIBERT	Chargée de cours en information et communication à l'UMONS.
23 avril	Connaître son cerveau pour mieux manger.	Dr Jean- Michel LECERF	Chef du Service de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille.

**Nous vous proposons des conférences mais aussi d'autres activités en cours de saison.
Renseignez-vous auprès de notre secrétariat pour en savoir plus.**

Boulevard des Combattants, 88 - 7500 Tournai

069/22.12.57

hainautseniors.tournai@hainaut.be